

jaar of 25. Die een heeft blond, de ander rossig haar.

SCHIJPLUIDEN

Relaxen bij concert Awhina

Zangeres Simone Awhina geeft op zondag 6 september een concert met klankschalen, gongs, klankbuisen en een warme stem. Het concert in Op Hodenpijl start om 12.00 uur. Op een stoel zitten en naar de muziek luisteren kan, maar bezoekers mogen ook een yogamat of kussen meenemen om op te zitten.

DEN HAAG

'Stop sloop van schoolgevel'

De Haagse PVV-fractie eist dat de sloop van de monumentale gevel van de school aan de Hendrik van Deventerstraat per direct stopt, omdat er nog een bezwaarprocedure loopt. In het voormalige schoolgebouw moeten een islamitisch internaat en een imamopleiding komen. Omwonenden hebben een brandbrief naar het stadsbestuur van Den Haag gestuurd, omdat zij het vreemd vinden dat de gemeente de sloop toestaat.

MAASLAND

Film voor senioren in de Singelhof

Op 16 september draait speciaal voor senioren in de Singelhof in Maasland de film *Bon Dieu*, om 19.30 uur. Kaartje is 3,50 euro.

Een oranje plastic tas bungelt aan de rollator van Wil de Groot (89) als ze dinsdagochtend de lift uitstapt van appartementencomplex Kickerthoek. In de tas zit een klein wit wasje. Ze is naar de begane grond gekomen om aan te schuiven bij Was & Koffie. „Ik heb altijd zelf mijn was gedaan, maar dat gaat nu niet meer zo gemakkelijk. Bovendien is het hier hartstikke gezellig.”

Zoals mevrouw De Groot zijn er meer ouderen die thuis geen wasjes meer draaien. „Mede door de veranderde zorgindicaties kunnen steeds meer ouderen hun was niet meer overlaten aan de thuiszorg, daar hebben ze niet altijd recht meer op,” vertelt Patricia Mulder van DOEL, onderdeel van GGZ Delfland. Samen met woningcorporatie Wonen Midden-Delfland en de gemeente is daarom Was & Koffie in het leven geroepen.

Drogen

Terwijl de bewoners zich ontfemen over de koektrommel, ronken de moderne machines op de achter-



▲ Marianne van der Vaart kletst van achter de strijkbout gezellig mee met Was & Koffie deelnemers Jo Sommeling (79), Herman van Kraan (78) en Wil de Groot (89). FOTO JACQUES ZORGMAN

grond. Eén was kost 3,50 euro, inclusief een droogbeurt. In de tussentijd kunnen de deelnemers, naast gezellig kletsen ook kleuren, naaien of andere creatieve activiteiten doen. Een strijkbeurt per kledingstuk kost 0.50 cent. „Maar ik heb nog nooit van mijn leven mijn kleren gestreken,” zegt Herman van Kraan (78) lachend. „Dat is toch nergens voor nodig?” Jo Sommeling (79) is het niet met haar buurman

eens. „Ik strijk altijd alles. Nu nog zelf, maar zodra mijn wasmachine het begeeft, kom ik hier naartoe.”

Service

De wasjes bij Was & Koffie worden vier ochtenden in de week gedaan. Niet alleen voor bewoners van de Kickerthoek, maar voor inwoners van heel Den Hoorn. „Voor mensen die slecht ter been zijn, is er een haal- en brengservice. Zelfs studen-

ten zijn welkom, al horen ze niet direct bij onze doelgroep,” vertelt GGZ-medewerkster Marianne van der Vaart. Nu draait zij nog alle wasjes, maar binnenkort nemen mensen met psychiatrische klachten het werk over. „Zo doen zij werkervaring op en ze krijgen hierdoor een arbeidsritme.” Wethouder Anne-miek de Goede is blij met de samenwerking tussen de zorginstanties. „Een geweldige win-win situatie.”

'Stiefmoeders nog vaak onbegrepen'

ANNELOU IZEREN

DELFT | Elke twee maanden nodigt de Delftse Jeanette Hultzer een tiental dames uit in haar woonkamer voor een bijeenkomst. Het gespreksonderwerp: stiefmoeder zijn. Volgende week woensdag wordt het tweejarig bestaan van haar stiefmoedercafé gevierd.

„Je wist toch waar je aan begon? De vervelendste opmerking die stiefmoeders krijgen als ze hun ei kwijt willen over hun rol als 'tweede moeder,’” zegt Jeanette Hultzer. „Ze worden vaak niet begrepen. Daarom heb ik het stiefmoedercafé in het leven geroepen. Elke twee maanden



◀ Jeanette Hultzer (41).
EIGEN FOTO

komen we bij elkaar en onder het genot van een wijntje mag ieder haar hart luchten over het stiefmoederschap. Het is hier geen taboe.”

Volgens Hultzer zijn het medestiefmoeders die het beste advies kunnen geven in moeilijke situaties.

„Via het café komen ze met elkaar in contact. Er komen elke twee maanden zo'n tien vrouwen naar het café. 'Stamgasten' uit Delft en omgeving Haaglanden, maar ook bezoekers van veel verder weg. De dames spreken vaak achteraf nog onderling met elkaar af.”

Ex-vrouw

„Vaak ondervinden stiefmoeders globaal dezelfde problemen. Hoe ga ik om met de ex-vrouw van mijn partner? Wat doe je met pubers die wel opgevoed moeten worden, maar van wie jij niet de echte moeder bent? Vragen die iedere stiefmoeder

herkent. Toch is ook de gezelligheid al reden genoeg om langs te komen.”

Zelf is Hultzer ook ervaringsdeskundige, met een partner die al drie kinderen had voor hij haar ontmoette. „Op de jubileumdag van het stiefmoedercafé, woensdag 9 september, zal ik vooral veel vertellen over mijn eigen ervaringen. Normaliter nodig ik andere 'deskundigen' uit, vrouwen die veel weten over stiefmoeders. Daar kun je van leren. Maar voor deze 15e bijeenkomst, wil ik meer van mijzelf blootgeven.” Het stiefmoedercafé is één keer per twee maanden aan de Koetlaan 80 in Delft. Een bezoek kost 12,50 euro.