

VROUW

Glossy

Rossana Kluivert
'Ik leef nu nog intenser'

DAGBOEK
VAN EEN
STIEFMOEDER

VERLATEN VROUWEN
'ALSOF IK BIJ HET VUILNIS WAS GEZET'

NIEUWE COLUMNIST
BASTIAAN RAGAS

STALKER
JANNA VOLGDE HEM OVERAL

Seks na je
EX



ADVIESPRIJS €5,99 BELGIË €6,29
AP 00119
8 717703 428346

DAGBOEK VAN EEN STIEFMOEDER

MAMA
ZEGT DAT
JIJ STOM
BENT...

Een samengesteld gezin kan geweldig zijn, maar ook een bak ellende. Want wat als de kinderen je niet moeten of de ex van je geliefde je bloed wel kan drinken? Esmée (37) vertelt in vogelvlucht over de afgelopen vier jaar, over hoe het is om stiefmoeder te zijn.



**'Ik wil absoluut
niet de rol van hun
moeder overnemen,
maar hoe moet een
stiefmoeder zich dan
wel gedragen?'**

k ben gek op kinderen, altijd al geweest. Oppassen op het kroost van vrienden? Graag! Een middag helpen op de basisschool van mijn nichtje? Geen probleem! Dus een vriend met kinderen leek me prima. In mijn hoofd zag ik een plaatje van hét perfecte samengestelde gezin voor me. Hoe naïef die gedachte was, realiseerde ik me pas toen ik daadwerkelijk een relatie kreeg met een man met kinderen. Mijn stiefmoederrol ziet er niet uit zoals ik had gehoopt. Sterker nog: die rol bezorgt me regelmatig slapeloze nachten, veel onzekerheid, rechtbankbezoeken en met vlagen een doodongelukige vriend. De moeder van zijn twee dochters ziet een nieuwe vrouw in hun leven niet zitten en doet er al vier jaar lang alles aan om ons leven zo moeilijk mogelijk te maken. Een terugblik...

Januari 2014

“We moeten praten...” Het is dé zin om iemand instant buikpijn te geven, omdat hij altijd wordt gevolgd door rotnieuws. Mijn vriend Mark kijkt bezorgd voor zich uit. Hij lijkt op het punt te staan om in huilen uit te barsten; zo heb ik hem nog nooit gezien. Vragend kijk ik hem aan, want ik weet dat dit niet het moment is om mijn mond open te trekken. Er schiet van alles door mijn hoofd. Zou hij verliefd zijn geworden op een ander? Of is het van zijn kant ‘op’, zoals ik anderen vaak hoor verklaren? Het lijkt me sterk. Er zal vast iemand zijn overleden, besluit ik.

Gelaten wacht ik op verdere uitleg. “Ik word vader,” zegt Mark zachtjes terwijl hij aan zijn trui plukt. En dan, bijna onhoorbaar: “Van een tweeling, twee meisjes.” Voor het eerst van mijn leven ben ik sprakeloos. Ik kijk hem met grote ogen aan. “Vader? Van een tweeling? Hóé dan?” Domme vraag natuurlijk, want ik snap ook wel waar baby’s vandaan komen, maar op dit moment zijn het de enige woorden die ik uit mijn keel weet te krijgen. Terwijl de tranen op zijn trui vallen, lucht mijn anders zo stoere man zijn hart. Vlak voordat Mark mij leerde kennen, had hij het bed gedeeld met zijn ex. En nu, inmiddels zés maanden zwanger, vond zij het tijd om hun relatie nieuw leven in te blazen. Toen mijn vriend haar vertelde dat hij inmiddels een nieuwe vriendin had en dat hij niet van plan was mij te verlaten, barstte de bom. Ze zou er alles aan doen om onze relatie om zeep te helpen en hij moest ook absoluut niet op een omgangsregeling rekenen.

Maart 2014

Met een vreemd gevoel in mijn buik geef ik Mark een kus en een stevige knuffel. “Succes,” fluister ik. Zijn ex staat op het punt te bevallen en tegen alle verwachtingen in mag hij naar het ziekenhuis komen. De afgelopen maanden waren verwarrend. De ene dag wenste de moeder van zijn twee ongeboren meisjes ons de vreselijkste dingen toe, de volgende dag leek er zowaar zicht op co-ouderschap. En nu mag hij dus zelfs bij de bevalling zijn. Acht uur later hangt hij aan de lijn. Aya en Izzy zijn geboren en doen het super; ze mogen dezelfde dag nog naar huis. Of ik het erg vind dat hij een nachtje bij zijn ex blijft slapen om haar te helpen? Ik zie er geen kwaad in en snap dat hij zijn meisjes niet nu al wil achterlaten. Zonder enige twijfel stem ik toe. Misschien heb ik me voor niets zo’n zorgen gemaakt en loopt het allemaal wel los. De eerste tijd na de bevalling is geweldig. Mark ziet de meiden om het weekend en bouwt al snel een band met ze op. Ik houd me afzijdig, wacht mijn beurt geduldig af.

‘Stiefmoeder klinkt niet, maar als ik bonusmoeder of liefmoeder hoor, grijp ik ook naar een teiltje’

Januari 2015

De meiden zijn inmiddels tien maanden en ik heb ze nog steeds niet gezien. De ex zegt dat ze dat niet wil en om de goede vrede te bewaren, heeft hij daar tot nu mee ingestemd. Samen hebben ze afgesproken dat de meiden om het weekend bij hem zijn en dat ging een hele tijd goed. Maar sinds wij twee maanden geleden zijn gaan samenwonen, lijkt ze die afspraak te zijn vergeten. Iedere keer dat Mark op het punt staat om zijn dochters op te halen, is er iets aan de hand. Ze zijn ziek, moeten mee naar een verjaardag en soms is er zelfs helemaal geen verklaring, maar wordt de telefoon gewoon niet opgenomen en de deur niet opengedaan.

Januari 2016

Het afgelopen jaar zijn Aya en Izzy welgeteld zes keer een weekendje bij ons geweest. Hun moeder doet er nog altijd alles aan om hen bij Mark – en ik denk vooral bij mij – weg te houden. Mijn vriend heeft het zo lang mogelijk uitgesteld, maar nu neemt hij toch een advocaat in de arm. Hij wil zijn meiden in ieder geval eens per maand bij hem hebben en dat begrijp ik volkomen. Ik heb ze dan nog maar zes keer gezien, maar ze zijn te leuk voor woorden. Januari is gevuld met afspraken met de advocaat en bezoeken aan de rechtbank. Tijdens de zitting wordt hij beschuldigd van bedreiging, het in gevaar brengen van de tweeling door ze bij ‘onbekenden’ te brengen en zelfs van mishandeling. Alles wordt uit de kast getrokken om Mark in een kwaad daglicht te zetten. Gelukkig gaat de rechter hier niet in mee. Er is nergens ook maar enig bewijs voor en dus wordt besloten dat de meiden eens in de drie weken bij ons mogen zijn en dat mijn vriend en zijn ex om de zoveel tijd samen met een mediator moeten praten.

September 2016

Voor het eerst voel ik me ‘stiefmoeder’. Ik weet heus dat dat de gangbare term is, maar zo had ik er voorheen eigenlijk nog nooit over nagedacht. Stiefmoeder klinkt stom, maar als ik iemand bonusmoeder of liefmoeder hoor zeggen, grijp ik naar een teiltje. Maar ach, die term is wel het minst belangrijke. Veel groter nieuws is dat de gemaakte afspraken stand lijken te houden. De instanties zijn het erover eens dat Mark een goede vader is en dat de meiden gek op hem zijn. Dat hun moeder problemen met hem heeft, zou volgens hen geen reden moeten zijn om de meiden bij hem weg te houden. Ieder weekend dat we twee vrolijke, eigenwijze dametjes over de vloer hebben, geniet ik met volle teugen. Tegelijkertijd loop ik op eieren als ze er zijn. Nu ze beginnen te praten, wil ik niet dat ze thuis iets zeggen dat hun moeder kan triggeren; ik ben als de dood om te verpesten wat we nu hebben.

April 2017

'Hoi! Ten eerste; wat een geweldige meiden heb je. Ik kan me heel goed voorstellen dat je wilt weten bij wie je kinderen zijn als ze bij hun vader zijn. Als jij daarvoor openstaat, lijkt het me fijn om je te leren kennen. Laat maar weten of je dat ziet zitten :) Met trillende vingers klik ik op versturen. Het gaat al een half jaar heel goed. Afspraken worden nagekomen, er zijn geen ruzies geweest en de meiden zijn al helemaal gewend aan hun weekendjes hier. Via via heb ik vernomen dat Aya en Izzy's moeder benieuwd is naar mij en dus stuur ik haar een berichtje. Meteen nadat ik op versturen heb geklikt, krijg ik spijt. Had ik dit wel moeten doen? Op mijn berichtje heb ik nooit een antwoord gekregen. Niet erg, ik ben toch blij dat ik mijn goede wil heb laten zien.

December 2017

"Mama zegt dat jij stom bent." Zo, die kwam onverwachts. Sta ik dan met een bek vol tanden. "Hmm... en wat vind jij zelf?" Izzy haalt haar schouders op: "Ik vind je juist lief." Ze staat er een beetje verloren bij, dus ik pak haar vast en zeg: "Nou, dan is het goed, toch? Ik vind jou ook lief en iedereen mag zelf bepalen wie hij of zij lief vindt." Ze lijkt opgelucht en slaat haar armen om mijn nek. "Zullen we nu *Frozen* kijken?" Als ik haar een paar minuten later met een lange blonde nepvlecht samen met haar zus door de kamer zie dansen, voel ik me warm worden vanbinnen. Ik weet dat ik hun moeder niet ben, maar o... wat voel ik me gezegend met die twee.

Juli 2018

"Jij lijkt echt op een mama." Aya kijkt me onderzoekend aan. Lachend vraag ik haar hoe ze bij die conclusie komt. "Nou gewoon, je kookt voor ons en brengt ons naar bed." "En het is altijd zo gezellig," vult Izzy aan. Als ik ze vertel dat ik toch echt nog geen mama ben, trekt Aya haar wenkbrauwen op. "Maar je bent toch een beetje onze mama?" Bam! Brok in m'n keel. Hoe red ik me hier nu uit... Een moeder hebben ze al en ik wil ook absoluut niet die plek innemen. Maar hoe moet een stiefmoeder zich dan wél gedragen? Is hier een handleiding voor? Iemand? Twee paar prachtige bruine ogen kijken me hoopvol aan. "Jullie hebben al een mama, maar als jullie dat graag willen, dan ben ik hier een beetje de mama. Deal?" Met een high five wordt de zojuist gemaakte afspraak bezegeld. "Deal!" roepen ze in koor.

Januari 2019

De kerstcadeautjes van de meiden liggen nog ongeopend onder de boom. Sinds een paar maanden is het weer foute boel. Als ze eens per maand langskomen, is het veel. Waarom de moeder van Aya en Izzy ineens weer is omgeslagen, weet niemand. Ik zie dat Mark het er moeilijk mee heeft. Ik doe mijn best om hem op te beuren, maar weet ook dat ik niet degene ben die dat nu voor elkaar kan krijgen. Hij doet het vaak af met een 'als ze ouder zijn, zien ze vanzelf wel dat ik alles voor ze heb gedaan', maar aan zijn ogen zie ik dat het hem pijn doet. Omdat hij de meiden wel heeft erkend, maar geen gezag heeft aangevraagd – hij wist niet dat dit apart moest – heeft hij vrij weinig in te brengen. Wil Aya en Izzy's moeder ze niet meegeven? Dan komen ze niet. En dus gaan dit jaar weer naar de rechtbank, ditmaal om gezag aan te vragen en duidelijke afspraken te maken waar niemand meer onderuit kan. Misschien dat we kerst 2019 dan wel kunnen doorbrengen met zijn twee grootste cadeaus. ■

DE CIJFERS

- **1 op de 3** Nederlandse huwelijken eindigt in een echtscheiding.
- Het aantal stiefgezinnen in Nederland is sinds 1998 met bijna **35.000** toegenomen. In 2010 was het aantal stiefgezinnen ongeveer **184.000**.
- Van de kinderen die een echtscheiding hebben meegemaakt, krijgt ongeveer **40%** daarna te maken met een nieuwe relatie van een of beide ouders.
- **1 op de 10** Nederlandse gezinnen is een stiefoudergezin.
- Bijna **10%** van baby's tussen de 0 en 1 jaar groeit op bij één ouder. In 2000 was dat nog maar 6%.

(Bron: CBS)

STIEFMOEDER DO'S EN DON'TS

Jeanette Hultzer is coach en helpt vrouwen die in hun rol als stiefmoeder tegen problemen aanlopen. Jeanette: "Er is helaas geen standaard stiefmoederhandboek. Als jij al vroeg in het leven van je stiefkinderen komt, is de situatie heel anders dan wanneer je ze pas op latere leeftijd ontmoet. En als jij zelf kinderen hebt, zal de relatie met je stiefkinderen anders zijn dan wanneer jij (nog) geen kinderen hebt. Desondanks zijn er een aantal do's en don'ts die voor iedere stiefmoeder van toepassing zijn."

- 1 Maak de moeder van je stiefkinderen nooit, maar dan ook nooit zwart. Zeker niet waar de kinderen bij zijn.
- 2 Sla niet door in het verzorgen. Dat is een taak van de ouders.
- 3 Zorg voor een eigen plek in huis. Als het je even te veel wordt, kun je je daar terugtrekken.
- 4 Onderhoud je eigen leven met vrienden, familie, sport of hobby.
- 5 Als relatief objectieve 'buitenstaander' zie jij soms eerder dat er iets aan de hand is met een kind. Bespreek dit, wanneer jullie samen zijn en daar de ruimte voor hebben, met je partner. Dan kan hij het daarna met de moeder oppakken. Je mag je partner best helpen bij het zoeken naar een oplossing, maar laat het hem wel zelf doen!
- 6 Stel je open voor je stiefkinderen door naar ze te luisteren en oprechte interesse te tonen, maar dring je niet op.
- 7 Probeer rechtstreeks contact met de moeder te vermijden, tenzij het strikt noodzakelijk is. Zorg voor de kinderen is een taak van de vader en moeder, laat ze dat dus zelf regelen. Mocht je haar toevallig tegenkomen, benader haar dan respectvol.
- 8 Bereid je goed voor op het stiefmoederschap, want het is niet niks; tweederde van de samengestelde gezinnen haalt de vijf jaar niet. Je kunt je voorbereiden door deel te nemen aan een stiefmoedergespreksgroep, door boeken te lezen of door een coach in de arm te nemen. Het is makkelijker om problemen te voorkomen dan om ze naderhand te moeten oplossen.