

EERSTE STIEFMOEDERCAFÉ METEEN SUCCESVOL

Gezelligheid en herkenning



• Gemene en zorgzame stiefmoeders vormen een inspiratie voor menig verhaal. Hun eigen verhalen kunnen ze kwijt in het Stiefmoedercafé (boven).

FOTO: RENÉ OUDSHOORN

Van onze redactie Vrouw

DELFT – Erkenning en herkenning, dat is de motivatie voor Jeanette Hultzer om een paar keer per maand haar deur open te zetten voor stiefmoeders. „Ik merkte dat het voor stiefmoeders moeilijk is om begrip te krijgen in hun eigen omgeving. Hier gaan de gesprekken vanzelf.”

Na het hiv-café, het adhd-café, het alzheimercafé en het scheidingscafé is nu ook het stiefmoedercafé een feit. Volgens (stief)coach Jeanette Hultzer was er behoefte aan: „Ik deed thuis stiefmoederspreksgroepen, maar dat was wat therapeutisch. Ik zocht naar een wat laagdrempeliger initiatief. Het is ook wel eens leuk als er stiefmoeders zonder problemen komen, gewoon om gezellig wat met elkaar te praten.”

Onbevangen

Vandaag, tijdens het aller-eerste stiefmoedercafé, zijn dames uit het hele land naar Delft getogen. Ze kennen elkaar niet, maar het klikt direct. Er wordt lekker gekletst en gelachen. Stiefmoeder Astrid vertelt: „Het zijn allemaal leuke vrouwen, zo onbevangen. Het voelt heel ontspannen. Mijn vriend was bang dat het één grote klaagzang zou zijn, maar dat is helemaal niet zo. Het is juist de herkenning, we gaan allemaal door hetzelfde heen. In het begin ben je verliefd en zit je op een roze wolk, daarna komen er momenten dat je je buitengesloten voelt. Dat je beseft: ik moet mijn man delen. Zo hebben wij eens een vakantie gehad, waarin ik het gevoel had dat hij



mij niet zag staan; dat hij alleen maar bezig was met zijn kinderen. Ik hoor net dat ik niet de enige ben.”

Auteur Marike Smilde is ook uitgenodigd. Zij is zelf stiefmoeder en schrijfster van het boek *Stiefmanagement*. Ze haakt in op wat Astrid zegt: „Vakanties zijn ook vaak moeilijk. Dan komt alles onder druk te staan.”

Marike Smilde geeft Astrid nog wat goede tips vanuit haar eigen ervaring als stiefmoeder van inmiddels twee grote pubers: „Neem alles niet zo persoonlijk. Als een puber niet groet bijvoorbeeld; negen van de tien keer groet hij zijn ouders ook niet. En heb realistische verwachtingen, wil het niet te snel. Het duurt wel een aantal jaar voordat je een evenwichtig stiefgezin hebt opgebouwd. Het succes zit ook in de relatie met je partner. Als je samen de rol helder hebt, dan is het ook voor de kinderen helder. Zorg verder dat je zelf een leven hebt. Je bent niet hun moeder, dus je hoeft ook die rol niet te spelen. Alle zorgtaken zijn de valkuilen voor veel stiefmoeders. Je moet goed je grenzen aangeven. Wil het kind iets? Dan raad ik je aan achterover te leunen. Laat de biologische ouder het maar oplossen.”

LOTGENOTEN

Op 7 oktober is er weer een stiefmoedercafé in Delft met als gast Pauline Schonewille van het boek 'Mijn man heeft een kind'. Houd de site van Jeanette Hultzer in de gaten: www.hultzercoaching.nl.